

Usar Metanfetamina (Meta) Conozca los Riesgos

La meta es una droga adictiva. Puede afectar cómo funciona su cerebro y cuerpo, hasta puede causar la muerte. Es posible que haya escuchado como:



EMBARAZADA

Si usa meta mientras está embarazada:

- Su bebé podría nacer:
 - Con defectos del corazón y cerebro
 - Muy pequeño
 - Muy temprano
- La placenta de su bebé (el órgano que proporciona alimento y oxígeno a su bebé) puede desprenderse. **Esto puede resultar en daño o muerte para usted y su bebé.**

¡META ES UN GRAN PROBLEMA!

- En los Estados Unidos, **2 millones de personas usaron meta** en el 2019 y hasta **1.2 millones de personas usan meta cada mes.**
- En el 2019, **184,000 personas usaron meta** por primera vez en los Estados Unidos. Eso es **501 nuevos usuarios cada día.**
- En el 2019, **Arkansas ocupó el primer lugar en los Estados Unidos en las pruebas de orina positivas debido a meta**, con casi **3 de cada 10 pruebas positivas.**
- Si usa meta:**
 - Es **más probable** que esté involucrado en actividades criminales.
 - 4 de cada 10 crímenes violentos y 5 de cada 10 crímenes de propiedad** en Arkansas están relacionados a la meta.
 - Su riesgo de morir es más alto.
 - Las muertes relacionadas con meta en los Estados Unidos son **5 veces más altas que en el 2010.**
 - En el 2016, meta quitó la vida a por lo menos **67 personas en Arkansas.**
 - El número de usuarios de meta admitidos en centros de rehabilitación de drogas en Arkansas ha duplicado más que en los últimos años.

¡Si usa meta, usted puede recibir ayuda!
Si usted quiere encontrar un proveedor de tratamiento, llame al Departamento de Servicios Humanos de Arkansas Salud Mental y Uso de Sustancias Línea de Apoyo: 1-844-763-0198.

Si tiene una emergencia, llame al 911.

Parte de esta información vino de:
 Instituto Nacional sobre el Abuso de Drogas. Reporte de Investigación de Metanfetamina. Consultado el 3 de Enero, 2021 de <https://www.drugabuse.gov/publications/research-reports/methamphetamine/what-methamphetamine>, 2020.
 Administración de Servicios de Salud Mental y Abuso de Sustancias. Los indicadores clave de consumo de sustancias y salud mental en los Estados Unidos: Los resultados de la Encuesta Nacional de Uso de Drogas y Salud (Publicación No. PEP20-07-DI-001 del HHS, NSDUH Series H-55). Rockville, MD: Centro de Estadísticas de Salud de Comportamiento y Administración de Servicios y Calidad, Abuso de Sustancias y Salud Mental. Obtenido de samhsa.gov/2020.
 Millennium Health. Reporte de Señales de Salud del Milenio. Tendencias Nacionales de Uso de Drogas. Volumen 2, 2020.
 Valenti TD, Hines J, McMurray M, Azzam SG. 2019 Gulf Coast HIDTA Drug Threat Assessment. Consultado el 17 de Enero, 2021 de <https://www.samhsa.gov/2020>.
 Departamento de Salud de Arkansas. Muertes por Sobredosis de Drogas en Arkansas: 2000 - 2016. Consultado el 17 de Enero, 2021 de https://www.health.arkansas.gov/images/uploads/pdf/Hortality_Report_-_2017_v1.pdf.
 Administración de Servicios de Salud Mental y Abuso de Sustancias. Centro de Estadísticas de Salud de Comportamiento y Calidad. Conjunto de Datos del Episodio de Tratamiento (TEDS): 2004-2014. Admisiones del Estado a los Servicios de Tratamiento de Abuso de Sustancias. BHSIS Series S-85. Publicación No. (SHA) 16-4987 de HHS. Rockville, MD: Administración de Servicios de Salud Mental y Abuso de Sustancias, 2015.
 Administración de Abuso de Sustancias y Salud Mental, Centro de Estadísticas de Salud de Comportamiento y Calidad. Admisiones de TEDS de Arkansas de 12 años y mayores, por consumo primario de sustancias y género, edad en la admisión, raza, y etnicidad: Porcentaje, 2019. Conjunto de Datos del Episodio de Tratamiento (TEDS). Basado en datos administrativos reportados por los estados a TEDS hasta el 1 de Julio, 2020. <https://www.samhsa.gov/2020>. Consultado el 2 de Enero, 2021.
 SAMHSA Grant # 6H79SP080990-01M001