



ARPrevention.org

LO QUE LOS CUIDADORES DEBEN SABER SOBRE LA MARIHUANA **MEDICINAL**



UA LITTLE ROCK
MIDSOUTH CENTER FOR
PREVENTION AND TRAINING

UAMS
University of Arkansas for Medical Sciences

AR PREVENTION.org



¿Qué es la marihuana medicinal?

La marihuana medicinal es usar marihuana para tratar problemas de salud o síntomas. La marihuana es una planta de cannabis que contiene:

- Tetrahidrocannabinol (THC): Causa una sensación de euforia para el usuario
- Cannabidiol (CBD): puede ayudar a reducir la inflamación (hinchazón)

¿Cuál es la Ley de Marihuana Medicinal de Arkansas (AMMA por sus siglas en inglés, Arkansas Marijuana Medical Amendment)?

La AMMA le permite comprar marihuana medicinal en un dispensario si tiene una tarjeta de identificación de marihuana medicinal válida. Para calificar, debe tener una certificación médica que indique que tiene un problema de salud que la marihuana medicinal puede ayudar. La certificación del médico es un formulario que su médico debe completar antes de que pueda solicitar una tarjeta de identificación de marihuana medicinal.

¿Qué problemas de salud puede tratar la marihuana?

Los estudios muestran que la marihuana puede ayudar con:

- Dolor crónico
- Dolor neuropático (daño en los nervios)
- Rigidez muscular y espasmos debido a la esclerosis múltiple
- Náuseas y vómitos por quimioterapia
- Algunas convulsiones

No sabemos si la marihuana pueda mejorar:

- El sueño
- Apetito y peso (si tiene VIH o SIDA)
- Síndrome de Tourette (tics de la voz y del cuerpo)
- Síntomas de ansiedad
- Síntomas del trastorno de estrés postraumático (TEPT)
- Glaucoma (enfermedad ocular)
- Cáncer
- Síntomas del síndrome del intestino irritable (SII) (como diarrea)
- Epilepsia (convulsiones)
- Síntomas de la esclerosis lateral amiotrófica (ELA) (como problemas nerviosos)
- Síntomas del sistema motor (si tiene la enfermedad de Parkinson)
- Cómo su cuerpo combate las infecciones

Todavía no se han realizado suficientes investigaciones para saber si los beneficios de la marihuana medicinal superan los riesgos.

¿Cuáles son los posibles riesgos de la marihuana medicinal?

La marihuana es un producto natural. Pero natural no siempre significa que algo sea mejor o más seguro. Si consume marihuana:

- Y conduces, es más probable que choques.
- Y está embarazada, es más probable que su bebé nazca con bajo peso.
- Es más probable que desarrolle esquizofrenia y psicosis (enfermedades mentales).
- La marihuana puede causar:
 - * Dificultad para respirar (en niños)
 - * Problemas de aprendizaje, memoria y atención.
 - * Aumento de síntomas de trastorno bipolar (Cambio de humor extremo)
 - * Ansiedad
 - * Depresión
 - * Atentos de suicidio
 - * Adicción
 - * Problemas de embarazo
 - * Problemas para mantener un trabajo
 - * Problemas sociales (problemas para llevarse bien con los demás)
 - * Gravedad de los síntomas del trastorno de estrés postraumático TEPT
 - * Glaucoma

¿Quién debe evitar la marihuana?

Mujeres embarazadas: Evite el consumo de marihuana y la exposición al humo de marihuana. Los posibles riesgos durante y después del embarazo incluyen:

- Bajo peso al nacer
- Mayor riesgo de parto prematuro
- Problemas cerebrales y de conducta en

bebés

- **El THC en la leche materna podría afectar el desarrollo cerebral del bebé**
- **Problemas de atención, memoria y resolución de problemas en niños**

Niños y adolescentes: No permita que los niños o adolescentes usen marihuana medicinal a menos que tengan una enfermedad potencialmente mortal. La marihuana puede afectar cómo se desarrolla su cerebro. Se desconocen los efectos a largo plazo del consumo de marihuana, pero sabemos que la marihuana podría:

- **Reducir su capacidad de pensamiento, memoria y aprendizaje.**
- **Afecta el funcionamiento de su cerebro.**
- **Hace que sean más propensos a volverse adictos a la marihuana si la usan antes de los 18 años.**

Adultos jóvenes: Tiene un mayor riesgo de problemas de salud mental, como:

- **Depresión**
- **Ansiedad**
- **Pensamientos suicidas**
- **Adicción de drogas**

Otros Adultos: Si toma varios medicamentos, hable con su médico acerca de las posibles interacciones entre medicamentos. Esto significa que su cuerpo puede reaccionar a sus medicamentos y a la marihuana de diferentes maneras. Algunos de estos medicamentos incluyen:

- **Medicina del corazón**
- **Anticoagulantes**
- **Medicamentos anticonvulsivos**

Los riesgos de las interacciones de medicamentos en adultos mayores incluyen:

- **Aumentan ciertos efectos secundarios de los medicamentos, como:**
 - * **Somnolencia**
 - * **Problemas con el equilibrio (mayor riesgo de caídas)**
 - * **Problemas con el pensamiento o la memoria**
- **Disminuye qué tan bien funcionan ciertos medicamentos**

Si usted es el cuidador de un adulto mayor, hable con el médico de la persona que cuida, antes de que ellos hagan uso de la marihuana medicinal.

¿Qué más debo saber sobre la marihuana medicinal?

Hay otros riesgos a considerar antes de usar marihuana medicinal. Éstos incluyen:

- **Los productos de vapeo con THC están relacionados con lesiones pulmonares graves y enfermedades pulmonares crónicas.**
- **El uso de marihuana puede causar el síndrome de hiperémesis cannabinoide (CHS). Esto provoca episodios repetidos y severos de vómitos. Esto normalmente sucede con el uso prolongado de marihuana todos los días.**
- **La FDA no regula la marihuana. Debido a esto, los productos de marihuana pueden:**
 - * **Contener gérmenes u otras toxinas dañinas.**
 - * **Contener cantidades de THC o**

CBD diferentes a las que indica la etiqueta.

- * Causar más efectos secundarios de los que espera.**

¿La Administración de Drogas y Alimentos (el FDA por sus siglas en inglés) ha aprobado la marihuana medicinal?

El FDA no ha aprobado la marihuana para uso médico.

Pero los medicamentos aprobados por la FDA que contienen THC o CBD incluyen:

- Epidiolex: un producto de CBD para tratar las convulsiones de formas raras o graves de epilepsia.**
- Marinol y Syndros: un producto de THC para pacientes con cáncer, VIH o SIDA. trata:**
 - * Náusea (malestar estomacal)**
 - * Vómitos (vomitar)**
 - * Pérdida de apetito**
 - * Pérdida de peso**
- Cesamet: Un producto de THC (no natural) para tratar las náuseas y los vómitos causados por la quimioterapia.**

Cómo obtener marihuana medicinal en Arkansas

¿Quién puede comprar marihuana medicinal?

Puede comprar marihuana medicinal si:

- No compra más de 2.5 onzas cada 14 días (2 semanas)**
- No está en el ejército de los EE. UU.**

- Tiene una tarjeta de identificación de marihuana medicinal

¿Cómo obtengo una tarjeta de identificación de marihuana medicinal de Arkansas?

Puede solicitar una tarjeta de identificación de marihuana medicinal de Arkansas en línea, en el sitio web del Departamento de Salud de Arkansas si:

- Es residente de Arkansas
- Tiene 21 años o más
- Paga la tarifa de solicitud de \$50
- Paga por una verificación de antecedentes penales
- Tiene un problema de salud que lo califica

¿Qué problemas de salud califican para la marihuana medicinal?

- Los siguientes problemas de salud califican para la marihuana medicinal: Enfermedad de alzheimer
- Esclerosis lateral amiotrófica (ELA)
- Artritis severa (dolor e hinchazón de las articulaciones)
- Caquexia (pérdida de peso extrema)
- Cáncer
- Enfermedad de Crohn (úlceras intestinales)
- Epilepsia o convulsiones
- Fibromialgia (dolor muscular y cansancio)
- Glaucoma
- Hepatitis C
- VIH o SIDA
- Esclerosis múltiple o espasmos musculares severos
- Náuseas (malestar estomacal intenso)
- Neuropatía periférica (dolor nervioso en las extremidades)
- Trastorno de estrés postraumático
- Dolor severo
- Síndrome de Tourette
- Colitis ulcerosa (llagas en el intestino grueso)
- **Otros problemas de salud o tratamientos aprobados por el Departamento de Salud de Arkansas**

¿Por cuánto tiempo es válida mi tarjeta de identificación de marihuana medicinal?

Su tarjeta de identificación de marihuana medicinal es válida por 1 año (o menos, dependiendo de cómo su médico haya escrito la certificación).

¿Mi médico tiene que firmar la certificación de marihuana medicinal?

No, su médico no tiene que firmar su certificación de marihuana medicinal.

Pero ellos:

- Deben hablarle sobre los riesgos y beneficios de la marihuana medicinal, así como sobre otras opciones de tratamiento.
- Pueden pedirle que hable con un farmacéutico en un dispensario de marihuana medicinal.

¿Qué califica a un médico para firmar la certificación de marihuana medicinal?

El médico que firma su certificación de marihuana medicinal debe:

- Ser médico (MD) o doctor osteopata (DO)
- Tener una licencia médica de Arkansas
- Tener un número DEA actual (permite a los médicos escribir recetas)

Nadie más puede completar su certificación de marihuana medicinal. Esto incluye:

- Un doctor virtual
- Un asistente médico (PA por sus siglas en inglés)
- Una enfermera o enfermero

practicante (NP o APRN, por sus siglas en inglés)

¿Por cuánto tiempo es válida la certificación de mi médico?

Después de obtener la certificación de su médico, tiene 30 días para solicitar su tarjeta de identificación de marihuana medicinal.

¿Cuál es el costo de la marihuana medicinal?

La marihuana medicinal tiene un costo de alrededor de \$395 a \$560 dólares por onza, más impuestos.

Reglas para el uso de marihuana medicinal en Arkansas

¿Dónde pueden los pacientes hacer uso de la marihuana medicinal?

El paciente solo puede consumir marihuana medicinal en su casa.

Los pacientes **no pueden usar** marihuana medicinal:

- Cuando conducen un vehículo. Esto incluye cualquier tipo de vehículo.
- En lugares donde no se permita el consumo de tabaco.
- Alrededor de cualquier persona menor de 14 años.
- Alrededor de alguien que esté embarazada.
- Alrededor de cualquiera que no tenga permitido usar marihuana medicinal.

¿Cómo me protege la AMMA como cuidador de alguien que usa marihuana medicinal?

Como cuidador, siempre debe tener una tarjeta de identificación de marihuana medicinal con usted. No será arrestado, procesado o sancionado si tiene 5 onzas o menos de marihuana medicinal a menos que:

- Compre por razones distintas al tratamiento del problema de salud del paciente.
- Obtenga algo de valor a cambio del producto (como recibir un pago por el tiempo que dedica a obtener el producto).
- Traiga a Arkansas desde otro estado
- Consiga en un lugar que no sea un dispensario con licencia o distribuidor autorizado.

No se le puede pagar por su tiempo para ayudar al paciente. Pero se le puede pagar por:

- Gastos de viaje (gasolina y pasajes) para ayudar al paciente a conseguir la marihuana medicinal
- Costo de cualquier producto de marihuana que compre para el paciente

¿Qué otras reglas forman parte del AMMA?

- Su lugar de trabajo no puede castigarlo por tener una tarjeta de identificación de marihuana medicinal.
- Es posible que su lugar de trabajo no le permita usar o estar bajo la influencia de la marihuana medicinal

en el trabajo.

- El seguro de salud no tiene que pagar por la marihuana medicinal.
- Una persona, empresa o arrendador puede impedir que use, fume o esté bajo los efectos de la marihuana en su propiedad.

Almacene en contenedores seguros para niños

Guarde en recipientes a prueba de niños
Asegúrese de que los recipientes se vuelvan a sellar correctamente después de su uso

Considere almacenar en una caja de seguridad

Mantenga fuera del alcance y de la vista de niños y mascotas.

Asegúrese de que los productos de cannabis se almacenen correctamente y se eliminen en un lugar que no sea fácilmente visible o accesible para los niños o las mascotas.

Arkansas Poison Control Center

(800) 222-1222 (abierto las 24 horas)

Referencias

Boehnke KF, Litinas E, Clauw DJ. Medical Cannabis Use Is Associated With Decreased Opiate Medication Use in a Retrospective Cross-Sectional Survey of Patients With Chronic Pain. *J Pain*. 2016;17(6):739-744

Bonn-Miller MO, Boden MT, Bucossi MM, Babson KA. Self-reported cannabis use characteristics, patterns and helpfulness among medical cannabis users. *Am J Drug Alcohol Abuse*. 2014;40(1):23-30

Bradford AC, Bradford WD, Abraham A, Bagwell Adams G. "Association Between US State Medical Cannabis Laws and Opioid Prescribing in the Medicare Part D Population." *JAMA Intern Med*.

2018 May 1;178(5):667-672. doi: 10.1001/jamainternmed.2018.0266

Cannabinoids for Medical Use: A Systematic Review and Meta-analysis. *JAMA*. 2015;313(24):2456-2473

Cannabis and Pain: A Clinical Review. *Cannabis Cannabinoid Res*. 2017; 1;2(1):96-104

Corroon J, Mischley L, Sexton M. Cannabis as a substitute for prescription drugs – a cross-sectional study. *J Pain Res*. 2017;10:989-998

Liang D, Bao Y, Wallace M, Grant I, Shi Y. “Medical cannabis legalization and opioid prescriptions: evidence on US Medicaid enrollees during 1993-2014.” *Addiction*. 2018 Nov;113(11):2060-2070. doi: 10.1111/add.14382

Lucas P, Walsh Z. Medical cannabis access, use, and substitution for prescription opioids and other substances: A survey of authorized medical cannabis patients. *Int J Drug Policy*. 2017;42:30-35

Medical Cannabis. *Mayo Clinic Proc*. 2018,93(12);1842-1847

National Center for Complementary and Integrative Health (2020). “Cannabis (Marijuana) and Cannabinoids: What You Need To Know.” <https://nccih.nih.gov/health/marijuana-cannabinoids>, Accessed 01/02/2020

National Institute on Drug Abuse (2020). “Marijuana Drug Facts.” <https://www.drugabuse.gov/publications/drugfacts/marijuana>, Accessed 01/02/2020

Opioid and Cannabis Co-Use among Adults with Chronic Pain: Relations to Substance Misuse, Mental Health, and Pain Experience. *J Addict Med*. 2018 Dec 13

Reiman A, Welty M, Solomon P. Cannabis as a Substitute for Opioid-Based Pain Medication: Patient Self-Report. *Cannabis Cannabinoid Res*. 2017;2(1):160-166

The Effects of Cannabis Among Adults with Chronic Pain and an Overview of General Harms: A Systematic Review. *Ann Intern Med*. 2017;167:319-331

The Health Effects of Cannabis and Cannabinoids: The Current State of Evidence and Recommendations for Research. *The Health Effects of Cannabis and Cannabinoids*. National Academies Press. 2017. <https://www.nap.edu/catalog/24625/the-health-effects-of-cannabis-and-cannabinoids-the-current-state>

Wen H, Hockenberry JM. “Association of Medical and Adult-Use Marijuana Laws with Opioid Prescribing for Medicaid Enrollees.” *JAMA Intern Med*. 2018 May 1;178(5):673-679. doi: 10.1001/

**¿Dónde puedo obtener más
información sobre la marihuana
medicinal en Arkansas?**

Para obtener más información sobre la
marihuana medicinal en Arkansas, visite:

**Arkansas Medical
Marijuana Commission**
www.mmc.arkansas.gov

**Medical Marijuana Program,
Arkansas Department of Health**
**[www.healthy.arkansas.gov/programs-
services/topics/medical-marijuana](http://www.healthy.arkansas.gov/programs-services/topics/medical-marijuana)**

**Medical Marijuana, Alcoholic
Beverage Control**
**[www.dfa.arkansas.gov/alcoholic-
beverage-control/abc-medical-marijuana](http://www.dfa.arkansas.gov/alcoholic-beverage-control/abc-medical-marijuana)**

NCCIH Clearinghouse
Teléfono: 1-888-644-6226
**Teléfono TTY (para personas
sordas y con problemas de audición):
1-866-464-3615**
Página Web: nccih.nih.gov
Email: info@nccih.nih.gov

*Developed by by A.H. Oliveto, M.J. Mancino, N. Kumar,
S. Gokarakonda, P. Mendiratta, M. Bollinger, and R.G.
Thompson, Jr. (2022). University of Arkansas for Medical
Sciences, Little Rock, AR.*

Supported by SAMHSA grant 6H79SP080990-01M001
awarded to Arkansas DHS/Division of Aging, Adult, and
Behavioral Health Services