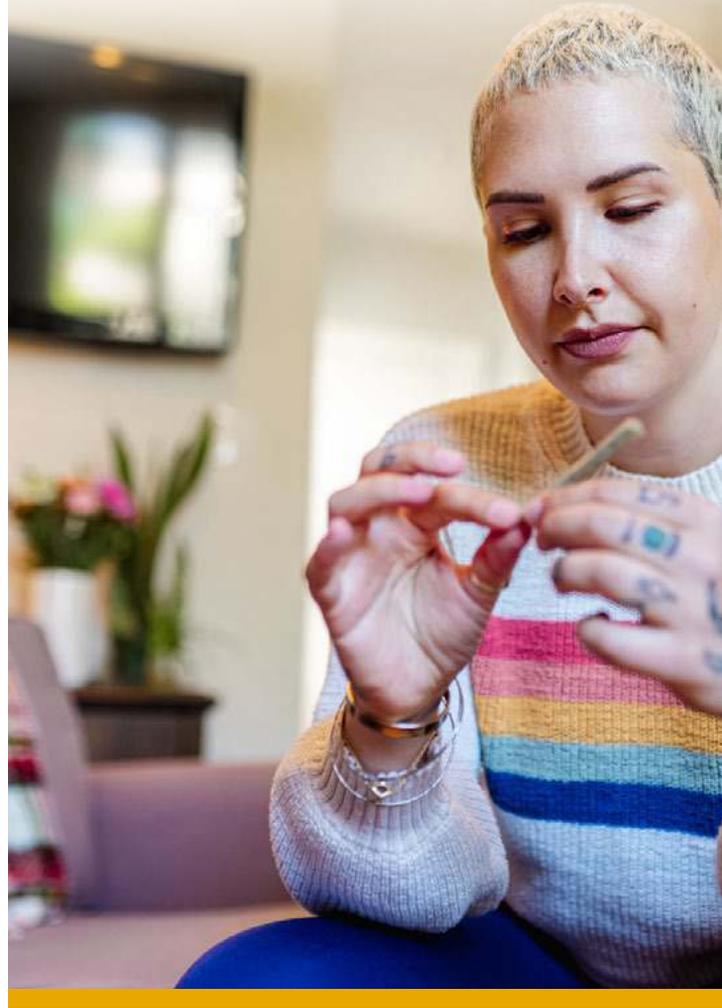


MARIHUANA MEDICINAL

LO QUE LOS ADOLESCENTES DE
ARKANSAS NECESITAN SABER



ARPrevention.org

UA LITTLE ROCK
MIDSOUTH CENTER FOR
PREVENTION AND TRAINING

UAMS
University of Arkansas for Medical Sciences



Información sobre la marihuana medicinal

¿Qué es la marihuana medicinal?

La marihuana medicinal consiste en productos de plantas de marihuana que se pueden comprar en dispensarios (tiendas) y se usan para tratar síntomas o problemas de salud. La marihuana tiene sustancias químicas que pueden:

- Cambiar tu estado de ánimo (causan una sensación de “euforia”)
- Cambiar tu forma de pensar
- Disminuir tu capacidad de movimiento
- Ayudar a reducir la inflamación (hinchazón)

¿Es seguro para mí usar marihuana medicinal?

Podrías pensar que la marihuana es más segura que el alcohol u otras drogas. **Pero los productos naturales no siempre son mejores o más seguros.** Es posible que usar marihuana medicinal no sea seguro ya que tu cerebro aun creciendo y podría afectar la forma en que tu cerebro se desarrolla. Algunos expertos dicen que **no es seguro que los adolescentes usen marihuana medicinal** excepto en casos raros.

¿Cuáles son algunos riesgos de la marihuana medicinal?

No sabemos cuáles podrían ser los efectos a largo plazo de la marihuana en los adolescentes. Pero sabemos que el consumo de marihuana puede afectar tu:

-  • Cerebro. La forma en que aprendes, piensas y te concentras.
-  • Comportamiento. La forma en que te relacionas con los demás.
-  • Salud. Podría que tan bien funcionan otros medicamentos que usas.



- Estado de ánimo. Podrías tener:
 - * Cambios de humor extremos
 - * Ansiedad o nerviosismo
 - * Síntomas del trastorno de estrés postraumático (PTSD en inglés)
 - * Pensamientos de hacerte daño o suicidarte



- Elecciones. Es más probable que:
 - * Tengas un accidente automovilístico
 - * Consumas otras drogas o alcohol
 - * Elijas comportamientos sexuales de alto riesgo



También podrías hacerte adicto. Si te vuelves adicto y tratas de dejar de fumar, es posible que tengas algunos síntomas de abstinencia graves, los cuales podrían incluir:



- Sentirte enojado, triste, nervioso o ansioso
- Tener dificultad para dormir
- Tener síntomas parecidos a los de la gripe
- Tener un fuerte deseo de consumir marihuana



Si estás embarazada y consumes marihuana o respiras humo de marihuana, esto podría causar:



- Un parto prematuro (temprano)
- Que el bebé tenga bajo peso al nacer
- Problemas cerebrales y de conducta en el niño
- Retrasos en el desarrollo del niño

Si consumes marihuana y amamantas, algunas sustancias químicas dañinas pueden pasar a la leche materna. Esto podría afectar la forma en que el cerebro del bebé crece y se desarrolla.

There has not been enough research yet to know if the benefits of medical marijuana outweigh the risks.

¿Qué más debo saber sobre la marihuana medicinal?

La FDA (la agencia que regula los medicamentos) no regula la marihuana. Debido a esto, los productos de marihuana medicinal podrían no siempre ser lo que se dice en la etiqueta del envase y podría contener sustancias químicas dañinas.

Cómo obtener marihuana medicinal en Arkansas si eres menor de 18 años

¿Dónde puedo conseguir marihuana medicinal?

Debes comprarla en un dispensario.

¿Quién puede comprar marihuana medicinal?

Tus padres o tutor (si son mayores de 21 años) deberán comprar la marihuana medicinal para ti, si:

- No tienes aún los 18 años
- Tienes algún problema de salud o afección que califica para la marihuana medicinal

¿Cómo se obtiene una tarjeta de identificación de marihuana medicinal?

Para obtener una tarjeta de identificación de marihuana medicinal para cuidadores, tus padres o tutor deben:

1. Pedirle a un médico que complete un formulario de certificación que indique que tú tienes un problema de salud para el cual la marihuana medicinal puede ayudar.
2. Llenar una solicitud para la tarjeta de identificación de marihuana medicinal para cuidadores designados. Para aplicar, deben:
To apply, they must:
 - Tener al menos 21 años
 - Pagar una cuota
 - Ser tus cuidadores, pero no pueden ser parte del ejército de los Estados Unidos o de la Guardia Nacional.

¿Qué problemas de salud califican para la marihuana medicinal?

Los problemas de salud que califican para la marihuana medicinal incluyen

los siguientes:

- Cáncer
- Enfermedad de Crohn (ulceras intestinales)
- Epilepsia y convulsiones
- Fibromialgia (dolor muscular y cansancio)
- Esclerosis múltiple y espasmos musculares
- Náuseas (malestar estomacal intenso)
- Síndrome de estrés postraumático (PTSD, por sus siglas en inglés)
- Dolor intenso
- Síndrome de Tourette (movimientos o sonidos repetitivos)
- Colitis ulcerosa (llagas en el intestino grueso)
- Otros problemas de salud aprobados por el Departamento de Salud de Arkansas

¿Cuánto cuesta la marihuana medicinal?

La marihuana medicinal cuesta entre \$395 y \$560 dólares por onza, más impuestos.

Tu seguro médico no está obligado a pagar por marihuana medicinal.



Reglas para el uso de marihuana medicinal en Arkansas

¿Qué tipos de marihuana medicinal puedo usar?

No puedes **fumar** marihuana para uso médico debido a que eres menor de 21 años. Puedes usar otros tipos de marihuana medicinal que compres en el dispensario.

¿Dónde puedo consumir marihuana medicinal?

Puedes consumir marihuana medicinal **solo** en casa. No **puedes** conducir mientras usas o estás bajo los efectos de la marihuana medicinal. Esto incluye cualquier tipo de vehículo motorizado.

¿Puedo usar marihuana medicinal en la escuela o en el trabajo?

Tu escuela o trabajo no puede reprenderte por tener una tarjeta de identificación de marihuana medicinal. Sin embargo, no puedes consumir ni estar bajo los efectos de la marihuana medicinal mientras estes en la escuela o el trabajo.

¿Qué pasará si comparto mi marihuana medicinal con otras personas?

No puedes compartir tu marihuana medicinal con otras personas que no estén aprobadas para consumirla. Si se descubre que lo haces:

- Ya no podrás usar tu tarjeta de identificación de marihuana medicinal

- Tu y la persona con la que compartiste la marihuana podrían:
 - * Tener que pagar una multa
 - * Ir a la cárcel

¿Dónde puedo obtener más información?

Para obtener más información sobre la marihuana medicinal en Arkansas:

- Comisión de Marihuana Medicinal de Arkansas: mmc.arkansas.gov (en inglés)
- Programa de Marihuana Medicinal, Departamento de Salud de Arkansas: healthy.arkansas.gov/programs-services/topics/medical-marijuana (en inglés)

Safety tips when using medical marijuana:

- Store in child-safe containers
- Keep in child-resistant packages
- Make sure packages are appropriately re-sealed after use
- Consider storing in a lockbox
- Keep out of reach and sight of children and pets
- Make sure cannabis products are properly stored and disposed of in a place that is not easily visible and accessible by children or pets

Arkansas Poison Control Center

(800) 222-1222
(open 24 hours)

Bibliografía

Instituto Nacional sobre el Abuso de Drogas (2020). "El Cannabis (Marihuana) -Drug Facts." "<https://nida.nih.gov/es/publicaciones/drugfacts/el-cannabis-marihuana>, Consultado el 01/02/2020

Centro Nacional de Salud Complementaria e Integrativa (2020). "Cannabis (Marihuana) y Cannabinoides: Lo que necesita saber. (solo en inglés) "<https://nccih.nih.gov/health/marijuana-cannabinoids>, Consultado el 01/02/2020

Los Efectos del cannabis en adultos con dolor crónico y un panorama de daños generales: Una revisión sistemática. *Ann Intern Med.* 2017;167:319-331

Los efectos del cannabis y los cannabinoides en la salud: El estado actual de la evidencia y las recomendaciones para la investigación. Los efectos del cannabis y los cannabinoides en la salud. National Academies Press (NAP). 2017. <https://www.nap.edu/catalog/24625/the-health-effects-of-cannabis-and-cannabinoids-the-current-state>

Comité sobre el Abuso de Sustancias, Comité sobre la Adolescencia (2015). El impacto de las políticas sobre la marihuana en los jóvenes: actualización de pediatría clínica, legal, y de investigación., 135(3), 584-587.

Cannabis Medicinal. *Mayo Clinic Proc.* 2018,93(12);1842-1847

Volkow, N. D., Swanson, J. M., Evins, A. E., DeLisi, L. E., Meier, M. H., Gonzales, R., Bloomfield, M. A. P., Curran, H. V. y Baler, R. (2016). Efectos del consumo de cannabis en el comportamiento humano, incluida la cognición, la motivación y la psicosis: una revisión. *Psiquiatría JAMA*, 73(3), 292-297.

Levine, A., Clemenza, K., Rynn, M. y Lieberman, J. (2017). Evidencia de riesgos y consecuencias de la exposición al cannabis en adolescentes. *Revista de la Academia Americana de Psiquiatría Infantil y Adolescente*, 56(3), 214-225.

Renard, J., Krebs, M. O., Le Pen, G. y Jay, T. M. (2014).

Consecuencias a largo plazo de la exposición a los cannabinoides en adolescentes en psicopatología de adultos. *Frontiers in Neuroscience*, 8, 361.

Silins, E., Horwood, L. J., Patton, G. C., Fergusson, D. M., Olsson, C. A., Hutchinson, D. M., Spry, E., Toumbourou, J. W., Degenhardt, L., Swift, W., Coffey, C., Tait, R. J., Letcher, P., Copeland, J., Mattick, R. P., para el Consorcio de Investigación de Cohortes de Cannabis (2014). Secuelas en adultos jóvenes del consumo de cannabis en adolescentes: un análisis integrador. *Lancet Psiquiatría*, 1(4), 286-293.

Icon References

Brain icon: Brain by Marek Polakovic from <https://thenounproject.com/browse/icons/term/brain/> target="_blank" title="Brain Icons">Noun Project

Quarrel Icon: Fight by Adrien Coquet from <https://thenounproject.com/browse/icons/term/fight/> target="_blank" title="Fight Icons">Noun Project

Medicine icon: Medicine by iconfield from <https://thenounproject.com/browse/icons/term/medicine/> target="_blank" title="Medicine Icons">Noun Project

Depressed icon: depression by Suncheli Project from <https://thenounproject.com/browse/icons/term/depression/> target="_blank" title="depression Icons">Noun Project

Car crash: car crash by Dillon Choudhury from <https://thenounproject.com/browse/icons/term/car-crash/> target="_blank" title="car crash Icons">Noun Project

Addiction: <https://www.flaticon.com/free-icons/drug-addict> title="drug addict icons">Drug addict icons created by surang - Flaticon

poor judgement icon [risky behavior]: decision making by Design Circle from <https://thenounproject.com/browse/icons/term/decision-making/> target="_blank" title="decision making Icons">Noun Project

Anxiety icon - anxiety by Marco Fleseri from <https://thenounproject.com/browse/icons/term/anxiety/> target="_blank" title="anxiety Icons">Noun Project

Suicidal thoughts general: decision making by Design Circle

from [Noun Project](https://thenounproject.com/browse/icons/term/decision-making/ "decision making Icons")

Wd irritable/irritation: rage by Adrien Coquet from [Noun Project](https://thenounproject.com/browse/icons/term/rage/ "rage Icons")

Wd insomnia: Insomnia by Eucalyp from [Noun Project](https://thenounproject.com/browse/icons/term/insomnia/ "Insomnia Icons")

Wd Flu: fever by pongsakorn from [Noun Project](https://thenounproject.com/browse/icons/term/fever/ "fever Icons")

Wd craving mj: addiction by Template from [Noun Project](https://thenounproject.com/browse/icons/term/addiction/ "addiction Icons")

Pre-term birth: Pregnancy by Kantor Tegalsari from [Noun Project](https://thenounproject.com/browse/icons/term/pregnancy/ "Pregnancy Icons")

Low birth weight: Baby weight by ProSymbols from [Noun Project](https://thenounproject.com/browse/icons/term/baby-weight/ "Baby weight Icons")

Child brain problems: creativity by Gilbert Bages from [Noun Project](https://thenounproject.com/browse/icons/term/creativity/ "creativity Icons")

Child growth: Baby by Vectorstall from [Noun Project](https://thenounproject.com/browse/icons/term/baby/ "Baby Icons")

Developed by S. Gokarakonda, R.G. Thompson, Jr., M.J. Mancino, N. Kumar, P. Mendiratta, M. Bollinger, and A.H. Oliveto. (2022). University of Arkansas for Medical Sciences, Little Rock, AR.

Supported by SAMHSA grant 6H79SP080990-01M00 awarded to Arkansas DHS/Division of Aging, Adult, and Behavioral Health Services and by NCATS grant UL1 TR003107 awarded to the University of Arkansas for Medical Sciences Translational Research Institute.