

La mayoría de los jóvenes en Arkansas **no usan** marihuana.

Realidad: Solo **13** de cada **100** adolescentes de Arkansas consumen marihuana.

Pensar que la marihuana es segura y que no causará problemas es **incorrecto.**

Si empiezas antes de los 18 años, tienes una probabilidad de

1 en 6
de hacerte adicto

La marihuana de hoy tiene más de

3 veces la cantidad de THC que la marihuana de hace 25 años

Si usas marihuana **2** veces más probabilidades tienes de **cometer suicidio** que aquellos que no la usan.

La Red Nacional de Prevención del Suicidio:

1-800-273-82554

AR-CONNECT para hablar con un profesional de la salud mental:

501-526-3563 o
1-800-482-9921

Si usas marihuana

Podrías tener:

Problemas Sociales

- Dificultad con tus relaciones
- No poder terminar la escuela preparatoria u obtener un título Universitario
- Ganar un salario bajo
- Problemas para encontrar o mantener un trabajo
- Depender de la asistencia social (welfare)
- Romper la ley y tener un arresto
- Sentirte menos satisfecho con tu vida
- Tener mayor riesgo de accidentes automovilísticos

Problemas Físicos

- Dificultad para respirar
- Mayor riesgo de infecciones pulmonares.
- Náuseas intensas (malestar estomacal) y vómitos
- Problemas con la concentración, la memoria y las habilidades de aprendizaje.
- Aumento de la frecuencia cardíaca
- Mayor riesgo de ataque cardíaco si tienes problemas del corazón
- Dañar el Desarrollo cerebral de un bebé por nacer

Problemas Mentales

- Alucinaciones (ver u oír cosas que no existen)
- Delirios (pensar que algunas cosas son verdaderas, mientras que la mayoría de las personas pensaría que no lo son)
- Actuar o pensar en formas que no son normales para ti
- La marihuana puede aumentar el riesgo de enfermedades mentales como depresión y ansiedad.

¡ahora lo sabes!

Referencias

Grupo de trabajo sobre resultados epidemiológicos del estado de Arkansas. Perfil anual de uso de sustancias. Consultado el 27 de julio de 2021 desde <https://drive.google.com/file/d/1OudTx79G6xzQ47JE6HQeX9QYw0Y9TR98/view> (2020).

B Han, WM Compton, EB Einstein, ND Volkow. Asociaciones de tendencias suicidas con el consumo de cannabis en función del sexo y el estado de depresión (el vínculo es externo). JAMA Network Open. DOI: 10.1001/jamanetworkopen.2021.13025 (2021).

Monitoreando el futuro: resultados de la encuesta nacional sobre el uso de drogas, 1975-2019. Resumen de 2019, hallazgos clave sobre el uso de drogas en adolescentes. https://cdn.ymaws.com/www.fadaa.org/resource/resmgr/files/resource_center/mtf-overview2019.pdf

Instituto Nacional de Abuso de Drogas. Informe de investigación sobre marihuana. Consultado el 30 de julio de 2021 desde <https://www.drugabuse.gov/publications/research-reports/marijuana/how-does-marijuana-use-affect-school-work-social-life> (2021).

Administración de Servicios de Salud Mental y Abuso de Sustancias. Conozca los riesgos de la marihuana. Consultado el 30 de julio de 2021 desde <https://www.samhsa.gov/marijuana>.

