

Guía de Medicina para el Dolor para Niños

Cómo tomar medicina para el dolor de forma segura

En esta guía, tu aprenderás:

- Qué preguntarle a tu doctor acerca de tu medicina
- Cómo tomar tu medicina para el dolor de forma segura
- Cómo evitar volverte adicto a tu medicina para el dolor
- Qué hacer si tienes efectos secundarios de tu medicina para el dolor



UAMS

¿Qué es diferente de mi medicina para el dolor?

Tu medicina para el dolor es diferente de otras medicinas para el dolor que podrías estar tomando. Esta medicina sólo la puedes obtener acudiendo al doctor. Esta medicina se llama “opioides” (se dice “o-pioi-de”).

Es común que los doctores te receten medicina de opioides para el dolor después de una cirugía o si te lastimas.

Esta medicina evita que el cerebro te diga que algo te está doliendo.

Algunas personas no toman estas medicinas como les indica su doctor. Esto ha causado problemas en todo el país. Cientos de personas mueren todos los días por tomar demasiada medicina para el dolor, y millones se han vuelto adictos a ella.

Escucha a tus padres o cuidadores y a tu doctor para asegurarte de que tomes tu medicina de forma correcta. Puedes usar esta guía para ayudarte.

¿Cómo puedo tomar mi medicina para el dolor de forma segura?

Mi Lista de Seguridad para la Medicina del Dolor

- Solo toma la medicina que tus padres o cuidadores te dan. No tomes medicina por ti mismo.
- No tomes medicinas que contienen alcohol (como algunas medicinas para resfriados) cuando estés tomando medicinas para el dolor. Esto puede llevar a problemas graves de salud, hasta la muerte.
- No andes en patines, en bicicleta, o juegues con cosas de las que podrías caerte mientras estas tomando medicina para el dolor. Esto se debe a que la medicina puede hacerte sentir con sueño, y podrías lastimarte.
- No compartas la medicina con nadie.
- No tomes la medicina de alguien más.

¿Cómo me hará sentir mi medicina para el dolor?

Tu medicina para el dolor es muy fuerte. Cuando has estado tomándola por un corto tiempo, te podrías sentir:

- Con sueño
- Con comezón
- Enfermo del estómago (nausea)
- Con dificultad para ir al baño (dificultad para hacer popo)

Esto sucede mucho, así que no deberías de tener miedo si eso pasa.

Si tienes que tomar medicina para el dolor por mucho tiempo, también podrías sentir que:

- Tu dolor no desaparece tan fácil (necesitas más medicina para el mismo alivio del dolor)
- Te enfermas cuando dejas de tomar la medicina (a tu cuerpo no le gusta estar sin la medicina)
- Quieres la medicina aun cuando no la necesitas (tu cuerpo piensa que necesita la medicina)

Dile a tus padres o cuidadores si sientes cualquiera de estas cosas.



¿Debería tener miedo de que me vuelva adicto a mi medicina para el dolor?

Si tomas nuestra medicina para el dolor de la forma correcta por un corto tiempo, es posible que no te vuelvas adicto. Por ejemplo, si te quebraste un brazo y tomas solo la medicina que tus padres o cuidadores te dan, entonces es probable que no te vuelvas adicto.

Pero, es posible que te vuelvas adicto si tu:

- Tomas más medicina de la que se supone que deberías tomar
- La tomas por más tiempo del que se supone que deberías tomarla

¿Qué puedo preguntarle a mi doctor acerca de mi medicina para el dolor?

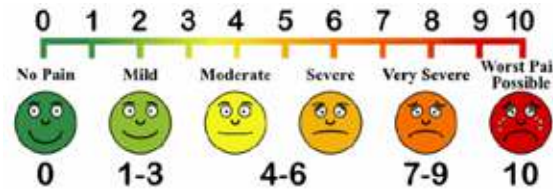
Antes de ir al doctor, dile a tus padres o cuidadores si tienes algunas preguntas sobre tus medicinas para el dolor. También, asegúrate de que tú mismo le hagas cualquier pregunta al doctor sobre cómo tomar esta medicina.

Algunas preguntas comunes que tienen los niños son:

- ¿Para qué sirve la medicina?
- ¿Es segura?
- ¿Cuánta medicina debo tomar?
- ¿Cómo me hará sentir la medicina?
- ¿Cuándo debo de dejar de tomar la medicina?
- ¿Debo de tomar esta medicina con el estómago vacío o con comida?
- ¿Qué puedo hacer mientras tomo esta medicina (tal como patinar, andar en bicicleta)?
- ¿Qué puedo comer o beber mientras tomo esta medicina (comidas, bebidas, otras medicinas)?

¿Cómo puedo llevar un registro de mi dolor?

Antes de tomar tu medicina, revisa donde está tu nivel del dolor. Usa esta gráfica, y dile a tus padres o cuidadores cuánto dolor sientes:



2 horas después de tomar tu medicina, revisa tu dolor otra vez. Si tu dolor es de 5 o más, dile a tus padres o cuidadores. Ellos le llaman a tu doctor.

¿Cuándo debo llamar al 911?

Tú, tus padres (o cuidadores) deben llamar al 911 de inmediato si tu:

- No puedes respirar
- Tienes dificultad para tragar o digerir
- Tienes dificultad para despertarte después de haber tomado la medicina

Esta podría ser una reacción a tu medicina de la cual necesitas ayuda especial.

Dile a tus padres o cuidadores si te sientes:

- Hiperactivo (drogado, acelerado)
- Que estás más activo de lo normal
- Con miedo
- Con sueño de más

Ellos llamarán a tu doctor.

References

Centro de Alfabetización en Salud (2016) El Manual Cómo Hablar con Su Doctor. Bioventures, LLC, Universidad de Arkansas para Ciencias Médicas.

Mundo de Discapacidades (Disabled World) (2019) Gráfica de Escala del Dolor – Niveles del 1 al 10. www.disabled-world.com/health/pain/scale.php. Consultado el 16 de Julio, 2019. Número de Categoría de Referencia: DW#50-12182.

Miller, E.G. (2018) Dando medicina de opioide para el dolor: Lo que los padres necesitan saber. La Fundación Nemours. KidsHealth.org, Consultado el 10 de Julio, 2019.

Medicinas: Usándolas con precaución. KidsHealth.org © 1995-2019. La Fundación Nemours.

Instituto Nacional sobre el Abuso de Drogas. (2018). Opioides. Fuente: <https://www.drugabuse.gov/drugs-abuse/opioids>

Instituto Nacional sobre el Abuso de Drogas. (2018). Mal uso de Drogas Recetadas. Fuente: <https://www.drugabuse.gov/publications/research-reports/misuse-prescription-drugs/which-classes-prescription-drugs-are-commonly-misused>

Centros para el Control y Prevención de Enfermedades. (2017). Sobredosis de Opioides. Fuente: <https://www.cdc.gov/drugoverdose/opioids/prescribed.html>

Instituto Nacional sobre el Abuso de Drogas. (2014). *Principios del tratamiento de trastorno para consumo de sustancias para adolescentes: Una guía basada en la investigación*. Fuente: <https://www.drugabuse.gov/publications/principles-adolescent-substance-use-disorder-treatment-research-based-guide/frequently-asked-questions/what-are-signs-drug-use-in-adolescents-what-role-can-parents-play-in-getting-treatment>

Desarrollado por A.H. Oliveto, R.G. Thompson y P.B. Wright (2019). Universidad de Arkansas para Ciencias Médicas, Little Rock, AR